

Kenneth Levy, John F. Clarkin und Otto F. Kernberg

Das Adult Attachment Interview (AAI) als Veränderungsmaß in der Behandlung von Borderline-Patienten¹

Schlüsselwörter

Adult Attachment Interview, Reflective Functioning Scale, Borderline-Persönlichkeitsstörung, strukturelle Veränderung, Übertragungsfokussierte Psychotherapie

Keywords

Adult Attachment Interview, reflective functioning scale, borderline personality disorder, structural change, transference-focused psychotherapy

Zusammenfassung

In unserer Studie mit 90 Borderline-Patienten untersuchten wir strukturelle Veränderung vor und nach psychotherapeutischer Behandlung (Übertragungsfokussierte Psychotherapie, Dialektisch-behaviorale Psychotherapie und stützende Ansätze) anhand des Adult Attachment Interviews (AAI). Darüber hinaus werten wir die Bindungsinterviews anhand der Skala Reflective Functioning Scale aus. Ungefähr die Hälfte unserer Patienten wies nach einem Jahr Behandlung einen veränderten Bindungsstatus auf, wobei bei circa 80% der ursprünglich »unsicher-desorganisiert« (unverarbeitet) gebundenen Patienten die Bewegung in Richtung »Verarbeitung« des Traumas ging. Andere wiederum bewegten sich von »unverarbeitet« in Richtung »sicher« gebunden, wieder andere von »unverarbeitet« in Richtung »nicht klassifizierbar« oder »gemischte« Bindungsmuster. Diese Ergebnisse sprechen für die Annahme, dass es sich beim AAI um ein valides und reliables Messinstrument intrapsychischer Veränderungen bei Borderline-Patienten handelt. Weiterhin stellten wir eine signifikante Verbesserung der reflexiven Funktion im Laufe der Behandlung fest, allerdings nur in der mit TFP (Transference-focused Psychotherapy) behandelten Gruppe. Dialektisch-behaviorale und stützende Ansätze führten diesbezüglich zu keiner Veränderung.

Summary

In our study with 90 Borderline patients we administered the Adult Attachment Interview (AAI) before and after treatment (transference-focused psychotherapy, dialectical behavioral therapy and supportive treatment) in order to measure structural change. Moreover we coded all AAI with respect to reflective functioning (RF). About half of the patients showed a change in their state of mind with respect to attachment after one year of treatment. About 80% of initially unresolved patients showed "resolution" of trauma after one year of treatment, with some patients showing a shift from "unresolved" and "insecure" states of mind to "secure" states of mind and others from "unresolved" and "insecure" states of mind to "cannot classify" or "mixed" states of mind with respect to attachment. The findings on the patterns of change in attachment organization lend support to the idea that the AAI may be a valid and reliable measure of intrapsychic change in borderline patients, although the findings also suggest different trajectories of change. Our most exciting finding, however, concerned increases in reflective function. We found that RF significantly increased during the course of treatment, but only in the TFP treated group. In the DBT and supportive treatments, we did not see an increase in RF.

The Adult Attachment Interview (AAI) as a measure of change in treatments with borderline patients

Persönlichkeitsstörungen 2004; 8: 244–50

Seit den frühen 80er-Jahren wird im Rahmen des Borderline-Psychotherapie-Forschungsprojektes des Personality Disorders Institute

am New York-Presbyterian Hospital-Weill Medical College der Cornell University unter der Leitung von John F. Clarkin und Otto F. Kernberg die »Übertragungsfokussierte Psychotherapie (transference-focused psychotherapy, TFP)«, eine spezifische Psychotherapie für Borderline-Patienten, systematisch untersucht. Wir haben ein Behandlungsmanual er-

¹ Übersetzung Dr. Petra Holler, München

Kenneth N. Levy, Ph. D., Department of Psychology, Pennsylvania State University, 240 Moore Building, University Park, PA 16802, USA, E-Mail: klevy@psu.edu